



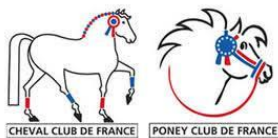
*Les Ecuries
du Val de Tursan*

LIVRET D'EXAMEN DU CAVALIER GALOP 2

Nom du cavalier :

Vous trouverez à l'intérieur de ce livret :

- Présentation des Galops
- Les modalités de l'examen aux Ecuries du Val de Tursan
- Le programme pédagogique correspondant au niveau Galop 2
- La grille d'évaluation du test pratique
- Le parcours à réaliser le jour de l'examen
- Fiche de suivi d'examen



Toutes les informations contenues dans ce livret sont disponibles sur notre site internet :
www.ecuries-valdetursan.fr

PRÉSENTATION DES GALOPS

Que sont les Galops ?

Les Galops fédéraux sont des diplômes nationaux qui servent à situer votre niveau équestre sur différents points techniques et théoriques, grâce à un programme pédagogique établi par la Fédération Française d'Équitation. Ils s'échelonnent de 1 à 7.

L'obtention d'un galop permet donc d'avoir une progression structurée et pédagogique.

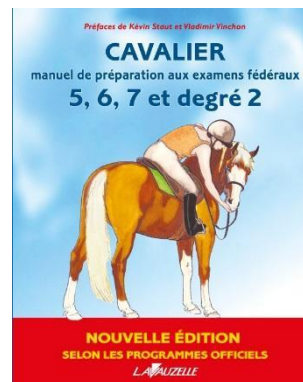
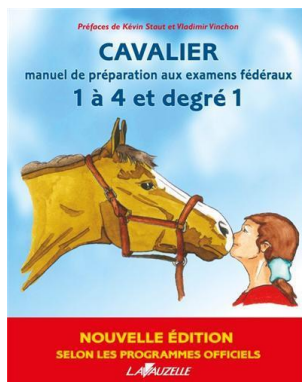
Pourquoi passer mes galops ?

Passer vos galops vous permettra :

- D'apprendre à connaître les chevaux et de bien vous en occuper
- D'acquérir les connaissances qui permettent de devenir autonome
- De rythmer votre apprentissage par des étapes logiques
- De situer votre niveau pour constater vos progrès et rester motivé.e
- De vous préparer à la compétition

Comment réviser la théorie ?

Afin d'harmoniser les connaissances des cavaliers des Ecuries et pour des révisions complètes, nous recommandons les éditions Lavauzelle :



LES MODALITÉS DE L'EXAMEN AUX ÉCURIES

Comment passer mon Galop 2 ?

Des dates d'examen sont prévues tous les ans en Juin afin de valider les acquis de l'année écoulée.

Restez informés !

Comment va se dérouler mon examen ?

- Test pratique : évaluation à cheval et à pied
- Test théorique

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE GALOP 2

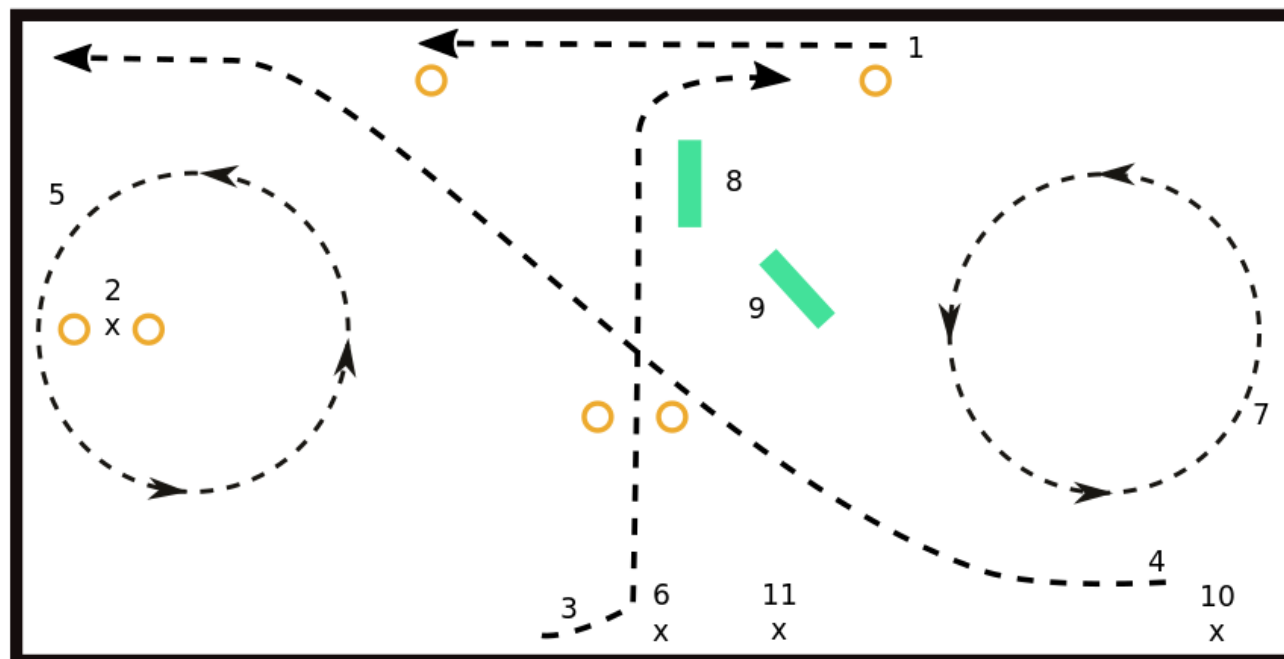
Votre programme cette année :

A CHEVAL	<p>Sur le plat :</p> <ul style="list-style-type: none">● Monter, ressangler et régler ses étriers seul en selle● Respecter les règles de circulation● Lâcher, reprendre et ajuster les rênes au trot● Trotter et galoper assis en recherchant la position assise● Se mettre en équilibre au pas, au trot et au galop● Partir au galop et maintenir le galop● Changer d'allure par des transitions simples : du trot au pas, du trot au galop...● Effectuer des figures (volte, diagonale, doubler, ...) au pas et au trot <p>A l'obstacle :</p> <ul style="list-style-type: none">● Sauter un petit obstacle sur la piste au trot et au galop
A PIED	<ul style="list-style-type: none">● Faire reculer son poney/cheval de deux pas● Mener son poney/cheval sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes● Mener son poney/cheval au trot quelques foulées● Déplacer les épaules et les hanches d'un pas à partir de l'arrêt● Déplacer la tête de son poney/cheval à gauche, à droite, en haut et en bas
LES SOINS	<ul style="list-style-type: none">● Mettre un filet et une selle● Entretenir le matériel du cheval● Aborder son poney/cheval au pré ou au paddock● Lâcher son poney/cheval au box ou au pré● Faire un pansage simple (étrille, bouchon, brosse douce, curer les pieds)● Faire un nœud d'attache● Distribuer à manger
LES CONNAISSANCES	<ul style="list-style-type: none">● Les aides pour avancer● Les parties de la selle et du filet● Les figures de manège (cercle, volte, diagonale,...)● Le comportement du poney/cheval (les sens, l'alimentation)● Les aliments de base : herbe, foin, paille, granulés...● Les robes simples et composées● Les parties des membres des chevaux : boulet, sabot, jarret...● Les différentes brosses● Les différents types de logement des chevaux● Les différentes disciplines équestres : saut d'obstacles, dressage, voltige...

GRILLE D'ÉVALUATION TEST PRATIQUE GALOP 2

TRAVAIL SUR LE PLAT			
Montoir (rappel du galop 1 – non éliminatoire)	Appréciation		Observations
Monter et ressangler son cheval (avec l'aide d'un moniteur)	Acquis	Non Acquis	
Sur la piste, déchausser et rechausser les étriers au pas correctement (dans le calme)	Acquis	Non Acquis	
Respecter les règles de sécurité	Acquis	Non Acquis	
Descendre en autonomie	Acquis	Non Acquis	
S'équilibrer	Appréciation		Observations
Trotter enlevé en rythme	Acquis	Non Acquis	
Galop assis : bassin qui accompagne le mouvement	Acquis	Non Acquis	
Lâcher les rênes, les reprendre et les ajuster au trot	Acquis	Non Acquis	
Avancer	Appréciation		Observations
Maintien du trot sur des courbes larges	Acquis	Non Acquis	
Maintien du trot sur des courbes serrées	Acquis	Non Acquis	
Transitions descendantes : fermeture des doigts	Acquis	Non Acquis	
Transitions montantes : pression des mollets	Acquis	Non Acquis	
Maintien du galop	Acquis	Non Acquis	
Diriger	Appréciation		Observations
Respect du tracé imposé	Acquis	Non Acquis	
Tourner en couloir de rênes	Acquis	Non Acquis	
RESULTAT TRAVAIL SUR LE PLAT	Acquis	Non Acquis	
SAUT D'OBSTACLE			
S'équilibrer	Appréciation		Observations
Etriers chaussés au 1/3 du pied	Acquis	Non Acquis	
Talons descendus	Acquis	Non Acquis	
Aborder les sauts en équilibre	Acquis	Non Acquis	
Genoux écartés	Acquis	Non Acquis	
Regard orienté dans le sens du déplacement	Acquis	Non Acquis	
Avancer	Appréciation		Observations
Maintien du trot	Acquis	Non Acquis	
Maintien du galop	Acquis	Non Acquis	
Diriger	Appréciation		Observations
Respect du tracé	Acquis	Non Acquis	
Abords au milieu de l'obstacle	Acquis	Non Acquis	
RESULTAT SAUT D'OBSTACLE	Acquis	Non Acquis	
TRAVAIL A PIED			
Savoir faire un nœud d'attache	Acquis	Non Acquis	
Faire reculer le cheval de 2 à 3 pas	Acquis	Non Acquis	
Mener son poney/cheval sur un tracé précis alternant lignes droites et courbes	Acquis	Non Acquis	
Mener son poney/cheval au trot quelques foulées	Acquis	Non Acquis	
Déplacer la tête de son poney/cheval à droite, à gauche, en haut et en bas	Acquis	Non Acquis	
Déplacer les épaules et les hanches d'un pas à partir de l'arrêt	Acquis	Non Acquis	
RESULTAT TRAVAIL A PIED	Acquis	Non Acquis	

LE PARCOURS



PARCOURS DE GYMKANA			
Figure	Appréciation		Observations
1 – Au trot, déchausser et rechausser ses étriers	Acquis	Non Acquis	
2 – Arrêt. Départ au trot	Acquis	Non Acquis	
3 – Doubler dans la largeur et changer de main	Acquis	Non Acquis	
4 – Diagonale	Acquis	Non Acquis	
5 – Volte	Acquis	Non Acquis	
6 – Départ au galop	Acquis	Non Acquis	
7 – Volte au galop	Acquis	Non Acquis	
8 – Obstacle	Acquis	Non Acquis	
9 – Obstacle	Acquis	Non Acquis	
10 – Trot	Acquis	Non Acquis	
11 – Arrêt	Acquis	Non Acquis	
RESULTAT GYMKANA	Acquis	Non Acquis	

FICHE DE SUIVI D'EXAMEN

Examen préparé : Galop 2

Examen	Date	Acquis	Non acquis
Pratique à cheval			
Travail à pied			
Hippologie et soins du cheval/poney			

Nom moniteur :

Signature moniteur :