



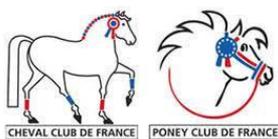
*Les Ecuries
du Val de Tursan*

LIVRET D'EXAMEN DU CAVALIER GALOP 1

Nom du cavalier :

Vous trouverez à l'intérieur de ce livret :

- Présentation des Galops
- Les modalités de l'examen aux Ecuries du Val de Tursan
- Le programme pédagogique correspondant au niveau Galop 1
- La grille d'évaluation du test pratique
- Le parcours à réaliser le jour de l'examen
- Fiche de suivi d'examen



Toutes les informations contenues dans ce livret sont disponibles sur notre site internet :
www.ecuries-valdetursan.fr

PRÉSENTATION DES GALOPS

Que sont les Galops ?

Les Galops fédéraux sont des diplômes nationaux qui servent à situer votre niveau équestre sur différents points techniques et théoriques, grâce à un programme pédagogique établi par la Fédération Française d'Équitation. Ils s'échelonnent de 1 à 7.

L'obtention d'un galop permet donc d'avoir une progression structurée et pédagogique.

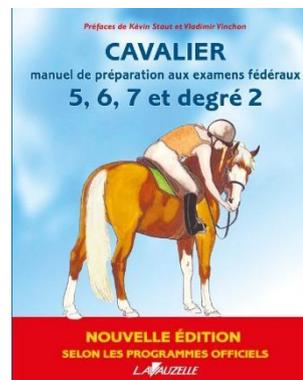
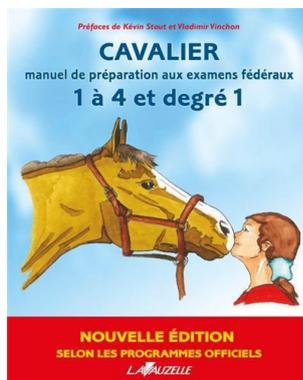
Pourquoi passer mes galops ?

Passer vos galops vous permettra :

- D'apprendre à connaître les chevaux et de bien vous en occuper
- D'acquérir les connaissances qui permettent de devenir autonome
- De rythmer votre apprentissage par des étapes logiques
- De situer votre niveau pour constater vos progrès et rester motivé.e
- De vous préparer à la compétition

Comment réviser la théorie ?

Afin d'harmoniser les connaissances des cavaliers des Ecuries et pour des révisions complètes, nous recommandons les éditions Lavauzelle :



LES MODALITÉS DE L'EXAMEN AUX ECURIES

Comment passer mon Galop 1 ?

Des dates d'examen sont prévues tous les ans en Juin afin de valider les acquis de l'année écoulée.

Restez informés !

Comment va se dérouler mon examen ?

- Test pratique : évaluation à cheval et à pied
- Test théorique

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE GALOP 1

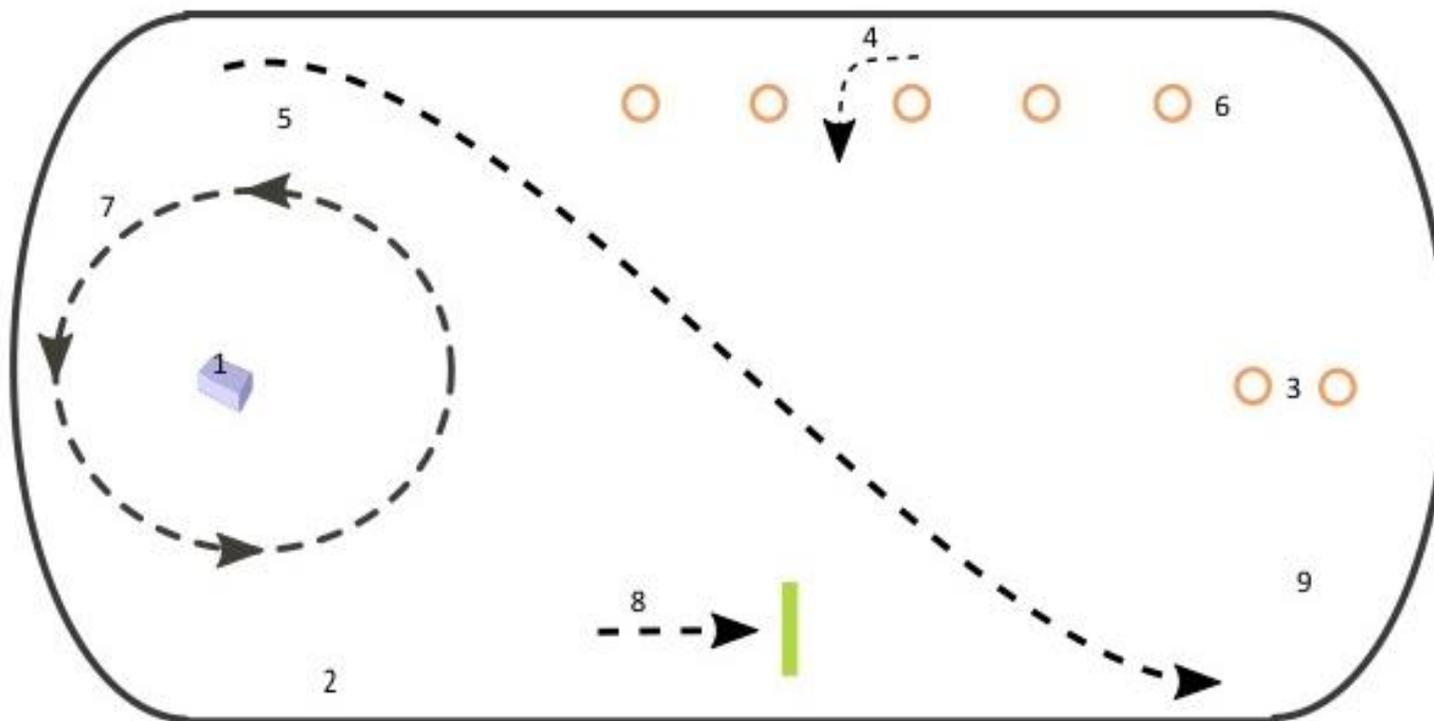
Votre programme cette année :

A CHEVAL	<ul style="list-style-type: none">● Monter et ressangler mon cheval avec l'aide de mon moniteur● Descendre en autonomie● Ajuster mes rênes, enlever et remettre mes étriers au pas● Me mettre en équilibre quelques foulées au pas et au trot● Galoper quelques foulées● Diriger mon cheval sur un tracé simple au pas● Trotter en rythme sur la piste● Maitriser la vitesse de mon cheval● M'arrêter
A PIED	<ul style="list-style-type: none">● Amener mon cheval en filet en main dans la carrière● Me positionner à côté de mon cheval● Mener mon cheval en main au pas sur un tracé simple● Eloigner mon cheval de moi
LES SOINS	<ul style="list-style-type: none">● Aborder mon cheval au box et lui mettre un licol● Reproduire un nœud d'attache● Savoir brosser mon cheval (étrille / bouchon)● Enlever le filet, desseller● Laver le mors et ranger le matériel dans la sellerie
LES CONNAISSANCES	<ul style="list-style-type: none">● Les règles élémentaires de sécurité à mettre en pratique à cheval● Les parties principales de la selle, du filet et du licol● Identifier les expressions et les postures principales du cheval● Reconnaître et nommer les trois allures : pas, trot, galop● Les robes principales (couleurs) : noir, alezan, bai...● Les aides naturelles et artificielles qui permettent de faire avancer et diriger le cheval● Les parties principales du corps de son cheval : crinière, croupe, encolure, garrot...

GRILLE D'ÉVALUATION TEST PRATIQUE GALOP 1

PRATIQUE A CHEVAL			
Montoir	Appréciation		Observations
Monter et ressangler son cheval (avec l'aide d'un moniteur)	Acquis	Non Acquis	
Sur la piste, déchausser et rechausser les étriers au pas correctement (dans le calme)	Acquis	Non Acquis	
Respecter les règles de sécurité	Acquis	Non Acquis	
Descendre en autonomie	Acquis	Non Acquis	
S'équilibrer	Appréciation		Observations
Accompagnement du bassin au pas	Acquis	Non Acquis	
Dos en arrière à la verticale	Acquis	Non Acquis	
Jambes descendues	Acquis	Non Acquis	
Regard orienté dans le sens du déplacement	Acquis	Non Acquis	
Avancer	Appréciation		Observations
Marcher au pas	Acquis	Non Acquis	
Réaction à la jambe dans les transitions montantes	Acquis	Non Acquis	
Trotter en rythme	Acquis	Non Acquis	
Galoper quelques foulées	Acquis	Non Acquis	
S'arrêter	Acquis	Non Acquis	
Maintenir le trot sur une distance définie	Acquis	Non Acquis	
Diriger	Appréciation		Observations
Tourner avec les 2 mains	Acquis	Non Acquis	
Respect des passages obligatoires	Acquis	Non Acquis	
Tourner avec une rêne d'ouverture (ne pas tirer)	Acquis	Non Acquis	
RESULTAT PRATIQUE A CHEVAL	Acquis	Non Acquis	
TRAVAIL A PIED			
Amener le cheval au manège (bonne tenue des rênes et dans le calme)	Acquis	Non Acquis	
Se positionner à côté de son cheval	Acquis	Non Acquis	
Mener son cheval en main au pas sur un tracé simple	Acquis	Non Acquis	
Eloigner son cheval de soi	Acquis	Non Acquis	
RESULTAT TRAVAIL A PIED	Acquis	Non Acquis	

LE PARCOURS



PARCOURS DE GYMKANA

Figure	Appréciation		Observations
1 – Montoir	Acquis	Non Acquis	
2 – Marcher au pas sur la piste. Déchausser et rechausser les étriers sur la piste	Acquis	Non Acquis	
3 – S’arrêter entre les 2 plots. Repartir au pas, puis au trot	Acquis	Non Acquis	
4 – Au trot, doubler dans la largeur et changer de main	Acquis	Non Acquis	
5 – Diagonale au trot	Acquis	Non Acquis	
6 – Slalom au trot	Acquis	Non Acquis	
7 – Cercle au trot	Acquis	Non Acquis	
8 – Au trot, passer la barre en équilibre	Acquis	Non Acquis	
9 – Prendre le galop sur la piste	Acquis	Non Acquis	
RESULTAT GYMKANA	Acquis	Non Acquis	

FICHE DE SUIVI D'EXAMEN

Examen préparé : Galop 1

Examen	Date	Acquis	Non acquis
Pratique à cheval			
Travail à pied			
Hippologie et soins du cheval/poney			

Nom moniteur :

Signature moniteur :